

T

OPONERSE A TRABAJAR LA IGUALDAD EN LA ENTIDAD ES
UNA RESISTENCIA PATRIARCAL, Y TAMBIÉN ES VIOLENCIA

E

INDEFENSIÓN RADICAL:
NO SENTIR DERECHO A LA
LEGÍTIMA DEFENSA

S

PERDER LA CAPACIDAD
DE CONSTRUIR EL
PROPIO RELATO

T

NO PERMITIRNOS
SENTIR IRA,
SOLO TRISTEZA

D

APROPIACIÓN DE
NUESTRAS IDEAS

E

DEJAR DE HACER
POR MIEDO

L

DECIR "NO" Y NO
SER ESCUCHADAS

A

NIVEL DE
AUTOEXIGENCIA IMPUESTA

G

EXCUSAR LOS
COMPORTAMIENTOS
DE LOS HIJOS
SANOS DEL
PATRIARCADO

I

TENER QUE
DAR DOS BESOS
EN LUGAR DE
LA MANO

N

EXIGENCIA
DE SER
MULTITAREA

O

LA RESPONSABILIDAD
DEL MALESTAR
RECAE ÚNICAMENTE
EN NOSOTRAS

P

AGOTAMIENTO
Y DOLOR
CRÓNICO

I

SER
NOMBRADAS
COMO "GUAPA,
TXIKI, CHICA"

A

INTUIR Y
ADAPTARNOS
CONSTANTEMENTE
A LAS NECESIDADES
DEL RESTO

